

Formation continue : L'écoute

Présentation :

Écouter l'autre est la démarche essentielle de ceux qui s'engagent à faire des visites. Se rendre disponible, porter son attention sur ce que la personne à nous dire est le fondement de notre présence, de notre relation à elle.

Lors de cette formation, nous nous attacherons à affiner notre observation de la personne visitée, notre perception de ce qu'elle exprime et manifeste verbalement et non verbalement. Nous nous demanderons comment nous pouvons exprimer notre empathie.

Ce cours s'adresse aux visiteuses et visiteurs qui ont déjà suivi la formation de base et qui désirent améliorer leur pratique d'écoute. Il est également ouvert à tous ceux et celles qui aimeraient être plus attentifs aux autres.

Thèmes abordés :

- Les différents canaux par lequel nous écoutons et comment les percevoir chez les personnes que nous écoutons.
- La synchronisation. Comment nous mettre au diapason de la personne écoutée ?
- La juste distance entre les personnes. Comment être proche de la personne écoutée sans nous laisser manger par elle ?
- La voix, la nôtre et celle que nous écoutons. Que nous dit-elle ?

Objectifs :

- Percevoir son canal préférentiel et celui de la personne écoutée
- Se synchroniser par rapport à elle
- Réfléchir et conceptualiser la juste distance entre la visiteuse-le visiteur et la personne visitée
- Améliorer attention à la voix, la décrire et percevoir les émotions qu'elle véhicule

Intervenant-e-s : Elisabeth Mueller Renner, pasteure, et Daniel Galataud, diacre aumônier

Indications pratiques :

Le cours aura lieu à Bôle, à la Maison de paroisse, Rue de la Moraine 5,

le samedi 25 mai 2024, de 10h00 à 16h00

Repas de midi en commun : prévoir un pique-nique.

Boissons : eau, thé et café à disposition.

Se munir de quoi écrire pour vos notes personnelles.

Renseignements et inscription :

Auprès de Daniel Galataud, par email : daniel.galataud@eren.ch, jusqu'au mardi 21 mai, dernier délai.