

eren

PAROISSE RÉFORMÉE
LE JORAN



Yoga Joran

Corps en mouvement, esprit en paix.

Tous les mercredis à 18h00 à la Maison de Paroisse de St-Aubin, viens faire le plein d'énergie et de lien en bougeant ensemble !

Un moment de yoga dynamique, pour se reconnecter à soi... et à l'autre !

Ouvert à toutes et tous, quels que soient l'âge, le corps ou le parcours avec la méthode Iyengar.

Inscription par téléphone à Sylvane Auvinet au 078 657 77 84

Prix libre !

*Ce que tu pratiques sur le tapis,
tu l'empportes dans la vie !*

