



## Thérapie et croissance spirituelle

“Les fondements de la guérison”

Du 13 au 17 Mai 2026

- du mercredi, dès 17h30
- jusqu’au dimanche à 16h30

Conférence “réenchanter l’avenir”

- Jeudi 14 mai 2026

Information et réservations

retraites@awfoundation.ch

### RENSEIGNEMENTS ET CONTACT

Inscription sur :

retraites@awfoundation.ch

#### Lieux d’accueil

- Fondation du Cénacle (repas et nuit)
- Salle de la Paroisse du Joran

Saint-Aubin, Neuchâtel

### UN ÉVÉNEMENT PROPOSÉ

Par la Fondation suisse  
Active Well-being Foundation

Soutenu par ses partenaires locaux :

- EREN
- Fondation du Cénacle Pré-de-Sauges



# “UN CHEMIN DE GUÉRISON”

Retraite spirituelle  
Du 13 au 17 Mai 2026  
St-Aubin, Neuchâtel



Auteur et Animateur  
Enseignements par le  
Père Philippe Dautais

*“Devenir en confiance plus Vivant, plus  
Aimant, plus Conscient, plus Libre.”*

### UN CHEMIN UNIVERSEL

Ce parcours initiatique offre un chemin ouvert et inclusif, dans la bienveillance et le respect de chacun-e.

L’expérience invite à dépasser les illusions et conditionnements personnels, à se libérer de ce qui entrave la croissance et l’harmonie intérieure.

L’objectif est de reconnecter la dimension humaine avec la dimension spirituelle, créant un espace où chaque personne peut évoluer en conscience et en liberté.

## À PROPOS DE LA RETRAITE

La retraite « Un chemin de guérison » est une initiative novatrice en Suisse proposée par la Fondation Active Well-Being, offrant une approche unique de transformation personnelle et d'accomplissement de soi.

Historiquement ancrée dans la tradition chrétienne et enrichie par les sciences humaines, elle propose un cheminement structuré vers la connaissance de soi, la paix intérieure et la liberté.

*Un parcours initiatique, en cinq sessions de 4 jours explorant les thèmes suivants :*

- LES FONDEMENTS DE LA GUÉRISON
- LE PARDON
- LA CONNAISSANCE DE SOI ET LE DISCERNEMENT
- DE L'ALIÉNATION À LA LIBERTÉ INTÉRIEURE
- QUÊTE D'UNITÉ ET ACCÈS AU "JE SUIS"

## PROGRAMME ET OFFRE



### ENSEIGNEMENT

- **Ateliers : Grande Salle de la Paroisse du Joran, Rue de la Reusière 4**

**Saint-Aubin, Neuchâtel**



### HÉBERGEMENT

- **Fondation du Cénacle, dans chambre deux lits**
  - **Repas matin, midi, soir :** cuisine locale et végétarienne
- Rue Fontanette 5, Saint-Aubin, Neuchâtel*



### DÉTAIL ET PRIX

- **Enseignements (4 jours)** 09h30-12h et 15h-17h
- **730 CHF par personne tout compris** (avec repas et hébergement au Cénacle)

## L'ÉVEIL DU COEUR

Le premier thème, "Les fondements de la guérison" invite à prendre soin de notre beauté intérieure et de notre dimension spirituelle afin de guérir blessures et mémoires, retrouver unité et intégrité par la guérison de nos mécanismes profonds.

Nous explorerons les étapes de ce chemin d'éveil qui conduit à l'ouverture du cœur et à la pacification de notre relation au monde et aux autres, avec des exercices pratiques impliquant le corps dans une qualité de présence.

