



ÉGLISE RÉFORMÉE ÉVANGÉLIQUE
DU CANTON DE NEUCHÂTEL

Formation continue
des visiteurs et visiteuses bénévoles

Récits de vie: écouter, recueillir et accompagner une histoire

samedi 5 septembre 2026
de 9h00 à 16h00
centre paroissial aux Valangines (Neuchâtel)
Repas sur place (pique-nique)

Les bénévoles sont régulièrement amenés à entendre des histoires de vie, des souvenirs, des confidences ou des questionnements existentiels. Comment accueillir ces récits avec justesse ? Comment favoriser leur expression ? Quelle place leur donner dans la relation d'accompagnement, pour la personne rencontrée comme pour soi-même ?

Renseignements & inscription
(jusqu'au 28 août 2026)

Daniel Galataud
079 791 43 06 - daniel.galataud@eren.ch

Cette journée de formation propose de découvrir les fondements du récit de vie et d'acquérir des repères concrets pour accompagner une personne dans l'évocation de son parcours. À travers des apports théoriques, des échanges, des exercices pratiques et des jeux de rôle, les participants exploreront notamment les raisons qui nous poussent à raconter notre histoire, le fonctionnement de la mémoire, les grandes étapes qui jalonnent une existence et les thèmes récurrents qui traversent les récits de vie.

La formation abordera également les compétences d'écoute nécessaires pour accueillir ces récits : savoir relancer la parole sans l'orienter, favoriser l'expression lorsque les souvenirs sont difficiles à formuler, comprendre ce qui peut se cacher derrière certaines plaintes ou souffrances répétées, et adapter son attitude lorsque la personne présente des troubles de la mémoire ou une démence.

Le récit de vie constitue un précieux outil de réflexion sur les émotions, les valeurs, les choix et les expériences qui donnent sens à une existence. Cette démarche permet non seulement de mieux comprendre l'autre dans son unicité, mais aussi de porter un regard nouveau sur son propre parcours, et de prendre soin de soi dans la relation d'aide.

Une journée d'apprentissage, de réflexion et de partage pour développer une écoute consciente, respectueuse et bienveillante au service de la rencontre humaine.

Christine Bruchez est psychologue FSP et titulaire d'un MAS en psychologie clinique. Pendant plus de dix ans d'activité en tant qu'assistante d'enseignement en Psychologie de la santé, puis collaboratrice de recherche à l'Université de Lausanne, ses travaux l'ont conduite à explorer différentes méthodes d'étude de l'expérience humaine, ainsi qu'à développer une expertise dans l'analyse approfondie d'entretiens. Depuis 2016, elle exerce comme psychologue clinicienne en cabinet privé et poursuit depuis 2023 une formation en Analyse Existentielle et Logothérapie au sein de l'ESRATE.