

eren

PAROISSE RÉFORMÉE
LE JORAN



Yoga Joran

Corps en mouvement, esprit en paix.

Viens faire le plein d'énergie et de lien en bougeant ensemble !

Un moment de yoga dynamique, pour se reconnecter à soi... et à l'Autre.

Tous les mardis à la Maison de Paroisse de St-Aubin

16h30: seniors ou douleurs

18h: tous-âges

Selon la méthode Iyengar.

Inscription par téléphone
à Sylvane Auvinet au 078 657 77 84

Prix libre !



*Ce que tu pratiques sur le tapis,
tu l'empportes dans la vie !*

