

Rencontres de méditation chrétienne silencieuse



*Dieu est un Dieu du présent.
Comme il te trouve il te prend,
Non pas ce que tu étais autrefois,
Mais ce que tu es maintenant.*

Maître Eckhart

Les 1^{er} et 2^e mercredis du mois. De 18h15 à 19h45.

A la salle des pasteurs, Collégiale 3, 2000 Neuchâtel.

Animées par Thérèse Marthaler et Eva Kaenzig, ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, sans prérequis. Des tapis et des bancs sont à disposition. N'hésitez pas à contacter nos deux responsables qui répondront avec plaisir à vos questions.

Déroulement

- Accueil du corps, et attention portée au souffle.
- Lecture d'un texte qui permet d'entrer dans le temps de méditation
- Deux périodes de 20 minutes de méditation silencieuse entrecoupées d'une brève marche en rond autour du cercle.
- Danse méditative en cercle
- Chant

Calendrier des rencontres 2017-2018

2017 Septembre, les mercredis 6 et 13 Octobre, les mercredis 4 et 11 Novembre, les mercredis 1 ^{er} et 8 Décembre, les mercredis 6 et 13	2018 Janvier, les mercredis 3 et 10 Février, les mercredis 7 et 14 Mars, les mercredis 7 et 14 Avril, les mercredis 4 et 11 Mai, les mercredis 2 et 9 Juin, les mercredis 6 et 13
---	---

Contacts

Thérèse Marthaler, pasteure, 032 730 29 36
Eva Kaenzig, animatrice, 032 724 49 12