

## Rencontres de méditation chrétienne silencieuse



*Dieu est un Dieu du présent.  
Comme il te trouve il te prend,  
Non pas ce que tu étais autrefois,  
Mais ce que tu es maintenant.*

Maître Eckhart

**Les 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> mercredis de chaque mois. De 18h15 à 19h45.**

**A la salle des pasteurs, Collégiale 3, 2000 Neuchâtel.**

Ces rencontres méditatives sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, sans prérequis. Des tapis et des bancs sont à disposition. N'hésitez pas à contacter notre responsable qui répondra avec plaisir à vos questions.

### Déroulement

- Accueil du corps, et attention portée au souffle.
- Lecture d'un texte qui permet d'entrer dans le temps de méditation
- Deux périodes de 20 minutes de méditation silencieuse entrecoupées d'une brève marche en rond autour du cercle.
- Danse méditative en cercle
- Chant

### Calendrier des rencontres 2018-2019

2018 Septembre, les mercredis 5 et 12 Octobre, les mercredis 3 et 10 Novembre, les mercredis 7 et 14 Décembre, les mercredis 5 et 12	2019 Janvier, les mercredis 2 et 9 Février, les mercredis 6 et 13 Mars, les mercredis 6 et 13 Avril, les mercredis 3 et 10 Mai, les mercredis 1 <sup>er</sup> et 8 Juin, les mercredis 5 et 12
--	--

### Informations et initiation

Thérèse Marthaler, pasteure, 032 730 29 36