



**Jeudi 23 avril 2020**

**« Mon âme, bénis l'Éternel! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom! »  
Psaume 103**

Mes chers,

En ce temps de confinement, j'ai parfois le coeur lourd, je suis triste parce que je ne peux pas aller à l'église et je suis triste parce que je ne peux pas voir mes amis et en plus je suis inquiet pour ceux qui sont malades, pour ceux qui ont besoin d'un rythme, pour ceux qui subissent de la violence chez eux, pour tous ceux que cette nuit met en proie à la tentation. J'ouvre le journal et j'apprends qu'après la crise sanitaire, il y aura une crise économique et sociale, en pleine tempête on a l'impression que l'horizon est encore plus sombre.

Et pourtant nous venons de fêter Pâques et nous venons de célébrer la victoire de la vie sur la mort, alors qu'en est-il? En regardant dans notre tradition, je rejoins les croyantes et les croyants des anciens temps qui vivaient comme nous sans certitude mais qui trouvaient la force de donner une injonction à leur âme celle de louer le Seigneur et je découvre dans la louange la liberté de l'âme. Peu importe les situations, lorsque je loue mon âme remplit sa fonction, elle est à sa place. L'être humain a été créé pour que sa vie soit une louange. Notre vie est une louange de ce qui est bon, juste et vrai: une louange du Dieu vivant. Alors quand je loue, je remplis ma fonction et cela me rend libre des angoisses, libre de la tristesse et du désespoir. Un des psaumes qui m'entraîne dans ce mouvement est le psaume 103, je vous invite à le prier comme un médicament qu'on prend: ce psaume nous aide à guérir.

Florian Schubert, pasteur de la paroisse de Neuchâtel

## Psaume 103

1 De David. Mon âme, bénis l'Éternel! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom!

2 Mon âme, bénis l'Éternel, Et n'oublie aucun de ses bienfaits!

3 C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, Qui guérit toutes tes maladies;

4 C'est lui qui délivre ta vie de la fosse, Qui te couronne de bonté et de miséricorde;

5 C'est lui qui rassasie de biens ta vieillesse, Qui te fait rajeunir comme l'aigle.

6 L'Éternel fait justice, Il fait droit à tous les opprimés.

7 Il a manifesté ses voies à Moïse, Ses oeuvres aux enfants d'Israël.

8 L'Éternel est miséricordieux et compatissant, Lent à la colère et riche en bonté;

9 Il ne conteste pas sans cesse, Il ne garde pas sa colère à toujours;

10 Il ne nous traite pas selon nos péchés, Il ne nous punit pas selon nos iniquités.

11 Mais autant les cieus sont élevés au-dessus de la terre, Autant sa bonté est grande pour ceux qui le craignent;

12 Autant l'orient est éloigné de l'occident, Autant il éloigne de nous nos transgressions.

13 Comme un père a compassion de ses enfants, L'Éternel a compassion de ceux qui le craignent.

14 Car il sait de quoi nous sommes formés, Il se souvient que nous sommes poussière.

15 L'homme! ses jours sont comme l'herbe, Il fleurit comme la fleur des champs.

16 Lorsqu'un vent passe sur elle, elle n'est plus, Et le lieu qu'elle occupait ne la reconnaît plus.

17 Mais la bonté de l'Éternel dure à jamais pour ceux qui le craignent, Et sa miséricorde pour les enfants de leurs enfants,

18 Pour ceux qui gardent son alliance, Et se souviennent de ses commandements afin de les accomplir.

19 L'Éternel a établi son trône dans les cieus, Et son règne domine sur toutes choses.

20 Bénissez l'Éternel, vous ses anges, Qui êtes puissants en force, et qui exécutez ses ordres, En obéissant à la voix de sa parole!

21 Bénissez l'Éternel, vous toutes ses armées, Qui êtes ses serviteurs, et qui faites sa volonté!

22 Bénissez l'Éternel, vous toutes ses oeuvres, Dans tous les lieux de sa domination!  
Mon âme, bénis l'Éternel!