



Méditation chrétienne silencieuse

- Les 1^{er} et 2^e mercredis du mois
- De 18h15 à 19h45
- À la Salle des pasteurs (Collégiale 3)
- Gratuite et sans inscription

Déroulement :

Accueil du corps, laisser les tensions de la journée derrière soi.

Entrée en méditation

Lecture d'un texte biblique

2x 20 minutes de méditation silencieuse avec petite marche entre les deux

Danse en cercle

Chant chrétien

Pour les personnes intéressées qui souhaitent découvrir la méditation silencieuse avant de rejoindre le groupe, une initiation privée et personnalisée est offerte sur demande

Contact : Cécile Guinand, 077 488 25 10, cecile.guinand@ne.ch