



**Semaine du 16 au 22 novembre 2020.**  
**« Mon âme, bénis l'Éternel! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom! »**  
**Psaume 103**

En ce temps de semi-confinement, j'ai parfois le coeur lourd, je suis triste parce que je ne peux pas aller à l'église et je suis triste parce que je ne peux pas voir mes amis et en plus je suis inquiet pour ceux qui sont malades, pour ceux qui ont besoin d'un rythme, pour ceux qui subissent de la violence chez eux, pour tous ceux que cette nuit met en proie à la tentation. J'ouvre le journal et j'apprends qu'après la crise sanitaire, il y aura une crise économique et sociale, en pleine tempête on a l'impression que l'horizon est encore plus sombre.

Alors où trouver une espérance?

En regardant dans notre tradition, je rejoins les croyantes et les croyants des anciens temps qui vivaient comme nous sans certitude mais qui trouvaient la force de donner une injonction à leur âme celle de louer le Seigneur et je découvre dans la louange la liberté de l'âme. Peu importe les situations, lorsque je loue mon âme remplit sa fonction, elle est à sa place. L'être humain a été créé pour que sa vie soit une louange. Notre vie est une louange de ce qui est bon, juste et vrai: une louange du Dieu vivant. Alors quand je loue, je remplis ma fonction et cela me rend libre des angoisses, libre de la tristesse et du désespoir. Un des psaumes qui m'entraîne dans ce mouvement est le psaume 103, je vous invite à le prier comme un médicament qu'on prend: ce psaume nous aide à guérir.

Florian Schubert, pasteur

### **Relire le PSAUME 103**

**1**De David.

Bénis le SEIGNEUR, ô mon âme,  
que tout mon cœur bénisse son saint nom !

**2**Bénis le SEIGNEUR, ô mon âme,  
et n'oublie aucune de ses largesses !

**3**C'est lui qui pardonne entièrement ta faute  
et guérit tous tes maux.

**4**Il réclame ta vie à la fosse  
et te couronne de fidélité et de tendresse.

**5**Il nourrit de ses biens ta vigueur,  
et tu rajeunis comme l'aigle.

**6**Le SEIGNEUR accomplit des actes de justice,  
il fait droit à tous les exploités.

**7**Il révèle ses chemins à Moïse  
et aux fils d'Israël ses hauts faits.

**8**Le SEIGNEUR est miséricordieux et bienveillant,  
lent à la colère et plein de fidélité.

**9**Il n'est pas toujours en procès  
et ne garde pas rancune indéfiniment.

**10**Il ne nous traite pas selon nos péchés,  
il ne nous rend pas selon nos fautes.

**11**Comme les cieux dominant la terre,  
sa fidélité dépasse ceux qui le craignent.

**12**Comme le levant est loin du couchant,  
il met loin de nous nos offenses.

**13**Comme un père est tendre pour ses enfants,  
le SEIGNEUR est tendre pour ceux qui le craignent ;

**14**il sait bien de quelle pâte nous sommes faits,  
il se souvient que nous sommes poussière.

**15**L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ;  
il fleurit comme la fleur des champs :

**16**que le vent passe, elle n'est plus,  
et la place où elle était l'a oubliée.

**17**Mais la fidélité du SEIGNEUR,  
depuis toujours et pour toujours,  
est sur ceux qui le craignent,

et sa justice pour les fils de leurs fils,

**18**pour ceux qui gardent son alliance  
et pensent à exécuter ses ordres.

**19**Le SEIGNEUR a établi son trône dans les cieux,  
et sa royauté domine tout.

**20**Bénissez le SEIGNEUR, vous ses anges,  
forces d'élite au service de sa parole,  
qui obéissez dès que retentit sa parole.

**21**Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes ses armées,  
vous ses ministres qui faites sa volonté.

**22**Bénissez le SEIGNEUR, vous toutes ses œuvres,  
partout dans son empire.

Bénis le SEIGNEUR, ô mon âme.