

Informations pratiques

Lieu : Salle paroissiale de l'église catholique
Saint-Joseph,
Rue de la Chapelle 2, 2108 Couvet

Horaire : 18h15-20h15

Frais : CHF 50.- pour les 5 rencontres.
Possibilité d'arrangement

Inscriptions : Nous souhaitons un
engagement pour l'entièreté des 5 rencontres

Inscription et infos auprès de: Véronique
Tschanz Anderegg,
par téléphone 079 311 17 15
par mail: veronique.tschanzanderegg@eren.ch

Délai d'inscription: Vendredi 14 avril

Le projet est soutenu par les paroisses
réformée, catholique, évangélique (le Phare) du
Val-de Travers, ainsi que par l'EREN

**« LA NATURE, EN PLUS DE
MANIFESTER DIEU, EST
UN LIEU DE SA PRÉSENCE.
EN TOUTE CRÉATURE
HABITE SON ESPRIT
VIVIFIANT QUI NOUS
APPELLE À UNE RELATION
AVEC LUI.**

**LA DÉCOUVERTE DE
CETTE PRÉSENCE
STIMULE EN NOUS LE
DÉVELOPPEMENT DES
VERTUS ÉCOLOGIQUES ».**
**PAPE FRANÇOIS,
ENCYCLIQUE**

« LAUDATO SI »

Parcours de Transition Intérieure

Un parcours de transition
intérieure pour passer
de la **tête** (« nous savons »)...
au **cœur**, (« nous nous laissons
toucher intérieurement »)...
aux **mains** (« nous nous
engageons vers une
transition écologique »)

Un parcours de 5 rencontres,
proposé par les Eglises
Catholique, Réformée et
Evangélique du Val-de-Travers, et
facilité par Alexia Rossé, du
Laboratoire de transition intérieure
(Entraide Protestante Suisse +
Action de Carême)





OBJECTIF GÉNÉRAL DU PARCOURS DE TRANSITION INTÉRIEURE

Vivre une démarche intérieure, personnelle et communautaire pour participer à la transition vers une société plus respectueuse du Vivant. (Re)tisser en profondeur notre lien à la Création et à sa Source divine. Tendre vers une plus grande cohérence entre le dire et le faire. Mettre en boucle transformation de soi et transformation du monde pour incarner une nouvelle forme d'engagement: la personne méditante-militante.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

En cinq ateliers s'inspirant de la spirale du « Travail Qui Relie » développée par l'écophilosophe Joanna Macy, le chemin proposé nous mènera de la gratitude pour la vie au désir profond de s'engager pour un monde durable, en passant par la reconnaissance de notre douleur pour la Terre et un changement de regard sur la nature et sur l'humain. Les soirées seront portées par des apports théoriques, des échanges en groupes et des pratiques de reliance à soi, aux autres, au Vivant et au plus grand que soi, afin de mobiliser toutes les parties de notre être : la tête, le cœur et les mains. Un engagement entre les soirées sera proposé aux participant.e.s avec quelques lectures ou vidéos à regarder.

DATES ET THÈMES DU PARCOURS

Jeudi 27 avril 2023 (18h15-20h15)

« Introduction à la transition intérieure, création du groupe »

Jeudi 4 mai 2023 (18h15-20h15)

« S'enraciner dans la gratitude »

Jeudi 11 mai 2023 (18h15-20h15)

« Honorer notre peine pour le monde dans la lucidité »

Jeudi 25 mai 2023 (18h15-20h15)

« Changer son regard »

MERCREDI 31 mai (18h15-20h15)

« Aller de l'avant et se mettre au service du Vivant »

