

Méditation n°24 du week-end 22 et 23 août 2020

Ecouter Dieu, écouter l'autre, nécessite de faire de l'espace en soi

Chers amis,

Les cultes sont célébrés chaque dimanche, avec les mesures de prudence en vigueur. Nous sommes également heureux de rester en contact par cette méditation avec vous qui nous suivez à distance. Vous pouvez en tout temps réagir, poser une question, demander une visite (qui peut être faite avec les précautions d'usage également).

L'équipe des ministres du Val-de-Ruz

Lecture de l'évangile de Marc 12, 28-31

« Un scribe demanda à Jésus : « Quel est le premier de tous les commandements ? » Jésus répondit : « Le premier, c'est : Ecoute, Israël, le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur ; tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force. Voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas d'autre commandement plus grand que ceux-là. » ».

Le premier mot du plus grand des commandements, Jésus le rappelle à la demande du scribe, grand spécialiste des Ecritures : ECOUTE, le fameux *schema Israël*.

Comme si l'écoute était la posture de base. Ecouter sous-tend toute action, toute entreprise, tout mouvement du cœur, toute réponse. J'ai toujours considéré l'écoute comme l'attitude la plus ouverte et la plus active qui soit. Même avant d'aimer, même avant de croire. Car en écoutant, on ne peut rien enfermer. Ecouter vraiment nécessite d'être disponible à ce qui est en train de survenir. Avez-vous déjà remarqué ? Dès que l'on répond, dès que l'on émet une pensée, dès que l'on écrit, nous ne sommes plus aussi disponibles dans notre écoute.

Alors, savons-nous encore écouter ? Savons-nous prendre ce temps ? Savons-nous faire suffisamment silence en nous pour entendre ce qui est dit ? Reste-t-il une place pour entendre l'appel de l'imprévu ? Sans parler de ce que nous n'avons pas envie d'entendre, et encore moins d'écouter.

L'art d'écouter, c'est l'art d'entendre dans ce qui est audible, même ce qui est inaudible. C'est l'art de percevoir la parole qui nous est véritablement adressée et pas celle que l'on croit ou que l'on aimerait entendre, et la laisser entrer en soi. Il n'y a qu'ainsi que la rencontre nous transforme.

Si je m'empresse de ranger ce que l'autre dit dans des cases, si j'interprète constamment ses paroles quitte à les déformer pour qu'elles viennent confirmer mon opinion, ou si j'écoute d'une oreille distraite, cherchant déjà mon prochain argument, dans tout cela je prends toute la place. Ecouter, c'est laisser l'espace à l'autre, c'est se tenir suffisamment en retrait et ouvert pour accueillir. Ensuite seulement, il peut y avoir réponse, qu'elle soit argumentation, témoignage d'amour, expression des émotions, peu importe. Ma réponse ne respectera l'autre que si je l'ai d'abord écouté. Ainsi je serai aussi plus authentique.

Ecouter est donc un acte qui est loin d'être passif et qui passe par tous nos sens. Ecouter est même déjà un acte d'amour en soi, car il accueille l'autre avec bienveillance et dans son intégralité. Ecouter Dieu, c'est la même chose, je ne peux l'accueillir et entendre vraiment Sa parole que si je lui fais de la place, si je me mets un peu en retrait, si je fais faire silence à tout le reste. Tant que je projette mes idées, mes savoirs, etc., je lui fais dire ce que je veux entendre, j'entends ma voix, celle des autres, mais pas la sienne.

Dans la prière aussi...

Avant de demander quelque chose, je cherche à dire MERCI à Dieu.

Pour cela, je fais silence, je laisse remonter en moi, j'écoute résonner la joie en moi de ce pour quoi j'éprouve de la gratitude.

Avant de demander PARDON à Dieu, je laisse la place à mes zones d'ombres, sans me juger moi-même, jusqu'à pouvoir les nommer, puis laisser la Lumière et l'Amour les éclairer.

Avant de dire mes besoins, mes préoccupations, mes S'IL-TE-PLAIT, pour moi-même et pour d'autres, je les accueille, j'en prends conscience.

Que Dieu vous bénisse et vous garde ! Qu'il vous accompagne sur ce chemin d'écoute et d'amour ! Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit !

Amen !

Bon week-end à toutes et à tous !

Sandra Depezay