

« C'est dans le calme et la confiance que sera votre force. » Ésaïe 30,15

Le mois de juillet évoque souvent les départs, les voyages et les vacances. Les médias nous montrent des plages, des montagnes, des horizons lointains. Pourtant, tout le monde ne part pas. Certains restent chez eux par choix, par nécessité ou par circonstances.

Et si le véritable repos ne dépendait pas d'abord d'un lieu ?

La Bible nous invite régulièrement à découvrir une autre manière de nous reposer. Le prophète Ésaïe transmet cette parole de Dieu : « C'est dans le calme et la confiance que sera votre force. »

Nous vivons dans un monde qui valorise l'agitation. Même les vacances peuvent devenir une course : il faut voir, faire, visiter, profiter. Nous risquons parfois de transporter avec nous notre fatigue et nos préoccupations.

Le repos biblique est différent. Il ne consiste pas seulement à interrompre une activité. Il est une manière d'habiter le temps autrement. Il nous invite à ralentir, à retrouver notre souffle et à accueillir le présent tel qu'il est.

Cette expérience peut se vivre partout. Elle peut naître au détour d'une promenade dans son quartier, dans la fraîcheur d'un jardin, sur un balcon au soleil du matin ou simplement dans quelques minutes de silence retrouvées.

Le Dieu de la Bible n'est pas réservé aux lieux exceptionnels. Il se laisse rencontrer dans l'ordinaire de nos existences. Jacob découvre sa présence au milieu du désert. Élie l'entend dans un souffle léger. Jésus rencontre les femmes et les hommes sur les chemins de tous les jours.

Peut-être avons-nous parfois tendance à penser que la vie véritable se trouve ailleurs : dans un autre lieu, un autre moment, une autre saison. Pourtant, Dieu nous rejoint là où nous sommes. Son invitation n'attend pas des conditions idéales. L'été peut devenir une occasion de réapprendre la gratitude. Regarder autrement ce qui nous entoure. Redécouvrir des visages familiers. Prendre le temps de lire, de prier, d'écouter ou simplement de contempler. Le repos devient alors un acte de confiance. Nous acceptons de ne pas tout maîtriser. Nous cessons, pour un moment, de vouloir répondre à toutes les sollicitations. Nous reconnaissons que notre valeur ne dépend pas uniquement de ce que nous accomplissons.

La tradition réformée rappelle que la grâce précède toujours nos efforts. Nous sommes aimés non parce que nous réussissons, mais parce que Dieu nous accueille tels que nous sommes. Le repos nous permet justement de recevoir cette grâce plutôt que de chercher sans cesse à la mériter. Bien sûr, les difficultés ne disparaissent pas pendant l'été. Les inquiétudes, les fragilités ou les responsabilités demeurent souvent présentes. Mais le calme intérieur ne dépend pas de l'absence de problèmes. Il naît de la confiance que nous ne portons pas seuls le poids du monde. Le prophète parle d'une force qui vient

du calme et de la confiance. Non une force spectaculaire, mais une force profonde, capable de soutenir nos vies dans la durée.

En ce début d'été, que nous partions ou que nous restions chez nous, nous pouvons accueillir cette invitation. Faire un peu de place au silence. Ralentir le rythme. Redécouvrir la beauté du quotidien.

Alors le repos ne sera pas seulement une parenthèse dans l'année. Il deviendra une manière nouvelle d'habiter notre existence, sous le regard de Dieu. Et nous découvrirons peut-être que la paix que nous cherchions au loin demeurait déjà, discrètement, tout près de nous.

Pasteure Isabelle Lozeron-Hervé

Prière

Seigneur,

apprends-nous le repos véritable, celui qui ne dépend ni des voyages ni des circonstances.

Donne-nous de trouver, au cœur du quotidien, des espaces de calme et de gratitude.

Lorsque nous sommes dispersés, rassemble nos pensées.

Lorsque nous sommes fatigués, renouvelle notre confiance.

Aide-nous à reconnaître ta présence dans les choses simples de chaque jour.

Et fais grandir en nous cette paix profonde qui vient de toi seul.

Amen.