



Du temps pour le « repos »

«2026, ça sera prendre du temps pour moi!» : vous souvenez-vous de cette

promesse que vous vous êtes faite, il y a quelques mois, dans une fin d'année particulièrement chargée et remplie? Qu'en est-il aujourd'hui? N'avez-vous pas l'impression d'avoir malgré tout toujours à foncer, tête dans le guidon, à passer d'une occupation à une autre?

Il y a bien des siècles, la Bible a déjà tenté de parer aux risques d'une vie à 200 km/h : tu as six jours pour travailler et faire tout ton ouvrage. Le septième jour, c'est le sabbat qui m'est réservé, à moi, le Seigneur ton Dieu ; tu ne feras aucun travail ce jour-là (...). Car en six jours j'ai créé les cieux, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, puis je me suis reposé le septième jour. (La Bible, livre de l'Exode 20, 8-11).

C'est là l'un des dix commandements. Un « commandement », mais surtout quelque chose que Dieu nous donne, un privilège, une occasion de ressourcement, plus qu'un ordre auquel se soumettre. Un temps « différent », festif et libérateur. C'est un temps bienvenu de coupure hebdomadaire, invitant à laisser de côté les préoccupations de la semaine : quelque chose de joyeux et de bénéfique, donc.

Dans la Bible, le repos n'est pas qu'une question de se prélasser dans son lit au bord de la piscine. C'est une bénédiction offerte par Dieu, un temps privilégié axé sur ce qui est vraiment essentiel. Redécouvrir semaine après semaine les bienfaits d'un temps de repos, quel qu'en soit sa forme, c'est l'opportunité de prendre du recul afin de ne pas avoir l'impression d'être dépossédé de sa vie.

Comment puis-je, dans l'étape actuelle de ma vie, avoir de tels moments? En ménageant une plage sans smartphone? En me donnant un temps pour me promener? Quel rythme effréné puis-je casser? Quelles priorités remettre en avant? Quels contacts renouer?

Le repos n'est pas un luxe. Ce n'est pas non plus juste un besoin à satisfaire. C'est une bénédiction, un cadeau! N'y a-t-il pas là, caché dans un vieux recueil de lois, une bonne nouvelle à méditer et à s'approprier?

Guillaume Klauser, pasteur



Célébrations du mois de mars 2026

Dimanche 1^{er} mars – Carême 2

culte musical et chanté

10 h – Môtiers – Guillaume Klauser

Samedi 7 mars – Carême 3 – prière pour la paix avec les chants de Taizé

17 h – Môtiers – Jean-Samuel Bucher et musiciens

Dimanche 8 mars – Carême 3

invitation à la messe

10 h – église catholique de Fleurier

Abbé Christophe Mpevo, Sébastien Berney

Dimanche 15 mars – Carême 4

échange de chaires

10 h – Môtiers – Raoul Pagnamenta

Samedi 21 mars – Carême 5

culte Terre Nouvelle

17 h – Môtiers – Guillaume Klauser, équipe

Terre Nouvelle

Dimanche 22 mars – Carême 5

culte Terre Nouvelle

10 h – Travers – Guillaume Klauser, équipe

Terre Nouvelle

Dimanche 29 mars – Les Rameaux

culte avec les familles

10 h – Fleurier – Véronique Tschanz Anderegg,

Guillaume Klauser

Vendredi 3 avril – Vendredi Saint

10 h – Noiraigue – Guillaume Klauser

Page Internet : www.eren.ch/vdt

Mémento

ACTIVITÉS-RENCONTRES-REPAS

Fleurier

Club de midi

Ma 3 et 17 mars – 12 h – CORA, Patinage 1, Fleurier. Repas à Fr. 15.- (entrée, plat, dessert, boisson et café).

Sur inscription jusqu'au vendredi précédent au 032 886 46 20 du mardi au vendredi de 9 h à 12 h.

Couvet

Vendredis-midi

Ve 6, et 27 mars – 12 h – cure – repas simple, sans inscription, collecte au profit des projets Terre Nouvelle.

Ve 13 et 20 – 12 h – soupe de Carême.

Travers

Rencontre du groupe Pour tous

Me 18 mars – 11h30. Foyer La Colombière.

Repas de Pâques Fr. 15.-, Ioto Fr. 5.-, ouvert à tous.

Inscription :

Eliane Flück, 032 863 27 32 ou 079 401 35 39

Marlise Baur, 032 863 20 57 ou 079 603 59 40.

Bric-à-Brac – Grand-Rue 6, Couvet

Ouvert tous les mercredis après-midi de 14 h à 16 h 30, tous les jeudis et samedis matin de 9 h à 11 h 30.

PRIÈRES ET PARTAGES

Couvet

Prier ensemble

Tous les 2^{es} lundis de chaque mois

Lu 9 mars – de 18 h à 19 h, cure de Couvet.

Se laisser guider par l'esprit pour un moment de prières.

NOS PRIÈRES POUR

- Un monde de paix, d'ouverture, d'amitié et de rencontre,
- Les personnes vulnérables, inquiètes, isolées,
- Celles et ceux qui s'engagent pour un changement dans notre monde,
- Les personnes qui s'engagent pour une Terre Nouvelle

TÉLÉPHONES UTILES

Sébastien Berney, diacre, 079 744 90 09
sebastien.berney@eren.ch

Guillaume Klauser, pasteur, 079 794 21 63
guillaume.klauser@eren.ch

Véronique Tschanz Anderegg, pasteure, 079 311 17 15
veronique.tschanzanderegg@eren.ch

Micha Weiss, pasteur, 078 639 04 97
micha.weiss@eren.ch

Martine Robert, diacre aumônière EMS,
martine.robert@eren.ch

Secrétariat paroissial

Grand-Rue 7, 2114 Fleurier, 032 863 38 60,
valdetravers@eren.ch

Heures d'ouverture :

Mardi, mercredi et jeudi de 8 h à 11 h

Mardi et mercredi de 14 h à 16 h 30

Vendredi 6 mars de 17 h à 19 h

« À Côté » – Môtiers

Le pasteur Ion Karakash a consacré un livre à l'évangile de Marc, qui vient d'être publié.

Traduisant du grec, sa langue maternelle, les plus anciens des évangiles, il met en lumière la subtilité de ce texte riche en paradoxes et en surprises qui invite ses lecteurs à se mettre en chemin sur les traces de Jésus de Nazareth.

Ion Karakash présentera son livre lors de cette séance de dédicaces, suivie d'une verrée.