

Et vous, comment vivrez-vous ?

Un **récit** de vie

Un **éclairage** biblique

Des **échanges** accompagnés
d'un café ou d'un matcha

Les Matinales au Café À Côté à Môtiers

Venez comme vous êtes : avec votre
vécu, vos convictions et vos doutes

Première Matinale

Samedi 6 juin 2026 | 09h15 — 11h30

Les émotions

Faiblesse à refouler ou vie à accueillir ?

Avec *Stéphanie Perregaux*

Entrée libre — Consommation individuelle

éren

PAROISSE RÉFORMÉE
VAL-DE-TRAVERS

Les Matinales 2026

avec Micha Weiss

4 samedis | 09h15 — 11h30

06.06 Les émotions

Faiblesse à refouler ou vie à accueillir ?

Avec Stéphanie Perregaux

05.09 La parentalité

Naviguer entre idéal, réalité et incertitudes.

Invité·e·s en cours de confirmation

31.10 Santé mentale & dépression

Le poids du silence et la force de la parole.

Avec Marinette Jequier

12.12 Identité & genre

Entre souffrance et acceptation de soi.

Avec Diane Tripet

Lieu : Café À Côté

Rue Centrale 8, 2112 Môtiers

Cadre

Sortir du

Randonnées avec Véronique Tschanz

3 samedis | 10h00 – 15h00

18.07 Le deuil blanc

Quand l'être cher est vivant mais loin de notre réalité.

Avec Johanna Fragnière

15.08 Les racines

Entre hier et aujourd'hui.

Avec Aimé Kodo & Aryan Haqdu

19.09 Vivre mieux avec moins

Comment se construire un avenir souhaitable.

Avec Célia Sapart

Départ : gare de Môtiers

Marche effective : 2h30

Plus d'infos :

veronique.tschanzanderegg@eren.ch

079 311 17 15

Une question ? Besoin de plus d'infos ?

Contactez Micha Weiss

micha.weiss@eren.ch | 078 639 04 97

eren

PAROISSE RÉFORMÉE
VAL-DE-TRAVERS