

Et vous, comment vivrez-vous ?

Un récit de vie

Un éclairage biblique

Des échanges accompagnés
d'un café ou d'un matcha

Les Matinales au Café À Côté à Môtiers

Venez comme vous êtes : avec votre
vécu, vos convictions et vos doutes

Première Matinale

Samedi 6 juin 2026 | 09h15 — 11h30

Les émotions

Faiblesse à refouler ou vie à accueillir ?
Avec *Stéphanie Perregaux*

Entrée libre — Consommation individuelle

éren

PAROISSE RÉFORMÉE
VAL-DE-TRAVERS

Les Matinales 2026

avec Micha Weiss

4 samedis | 09h15 — 11h30

- 06.06 Les émotions**
Faiblesse à refouler ou vie à accueillir ?
Avec Stéphanie Perregaux
- 05.09 La parentalité**
Naviguer entre idéal, réalité et incertitudes.
Invité·e·s en cours de confirmation
- 31.10 Santé mentale & dépression**
Le poids du silence et la force de la parole.
Avec Marinette Jequier
- 12.12 Identité & genre**
Entre souffrance et acceptation de soi.
Avec Diane Tripet

Lieu : Café À Côté

Rue Centrale 8, 2112 Môtiers

Cadre

Sortir du

Randonnées avec Véronique Tschanz

3 samedis | 10h00 – 15h00

- 18.07 Le deuil blanc**
Quand l'être cher est vivant mais loin de notre réalité.
Avec Johanna Fragnière
- 15.08 Les racines**
Entre hier et aujourd'hui.
Avec Aimé Kodo & Aryan Haqjju
- 19.09 Vivre mieux avec moins**
Comment se construire un avenir souhaitable.
Avec Célia Sapart

Départ : gare de Môtiers

Marche effective : 2h30

Plus d'infos :

veronique.tschanzanderegg@eren.ch

079 311 17 15

Une question ? Besoin de plus d'infos ?

Contactez Micha Weiss

micha.weiss@eren.ch | 078 639 04 97

eren

PAROISSE RÉFORMÉE
VAL-DE-TRAVERS