Reflets de la Lanterne

Journal de l'Aumônerie œcuménique de rue de Neuchâtel

association DORCAS
paraît deux fois par an
No 1 / 2019

# Ma motivation pour vivre

## Éditorial

Se lever le matin et entrer dans une nouvelle journée, du mauvais pied ou non, cela peut-être un combat, une routine, un défi, un plaisir.

La santé, le moral, la famille, les amours, la situation socioprofessionnelle, l'environnement social… Hostiles, amicales, énergisantes, décourageantes ? Ces dimensions déterminent en tout cas l'inspiration avec laquelle on va vivre chaque nouveau jour.

Ce « Reflets » donne la parole à plusieurs proches de l'aumônerie qui ont aimablement accepté de répondre à la question **« *Qu'est ce qui me motive à me lever le matin ?* »**

**Jean-Claude Zumwald, président de l'Association DORCAS**

Moi, j'aime me lever tôt, pour admirer le temps qu'il fait et venir à la Lanterne pour prier et rigoler.

**Rose-Marie, bénéficiaire**

Le bien de l'autre. L'amour… définitivement.

**Claire**, **bénéficiaire**

Quand quelqu'un partage, quand quelqu'un sourit, quand quelqu'un ouvre sa main, c'est comme une étincelle de joie qui circule entre deux personnes et qui donne pleinement du sens à l'existence.

**Estelle, stagiaire**

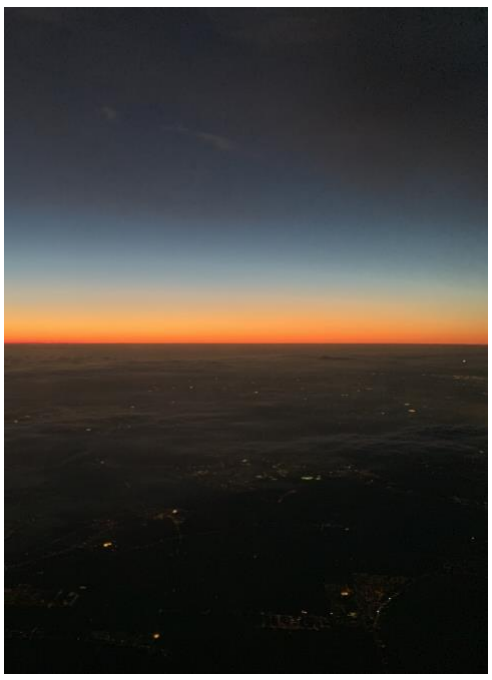
Les défis de la vie, petits ou très importants, sont de chaque jour. Ce qui me motive dans la vie c'est de prendre ces défis à bras le corps, guidée par l'Esprit de vie, et de cheminer ainsi. Partager les doutes et l'espérance, apprendre des autres et apprendre à me connaître de plus en plus. Marcher.

**Marianne, bénévole**

Chaque matin, je vais marcher et je prie pour être avec Dieu. Je prie pour des personnes qui souffrent de maladie ou qui sont en prison.

**Henriette, bénéficiaire**

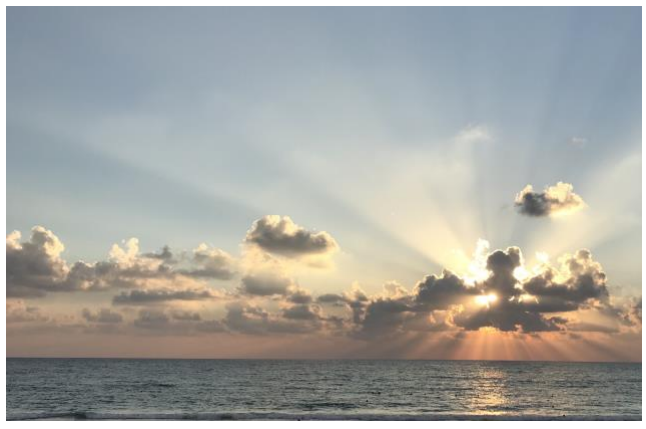
## J'ai choisi de vivre !



2018 a été une année traversée par l'épreuve de la maladie. Cette épreuve m'a amené à vivre et à redécouvrir les essentiels d'un homme touché au plus intime de son corps dans ses trois dimensions premières. Dimension physique (chirurgie et chimiothérapie), dimension psychologique et dimension spirituelle !

Cela a été un tsunami dans ma vie, dans tous les pans de mon être. J'ai été stoppé net. Tous mes projets, ma vie active et récréative, mes rendez-vous agendés, mes engagements, etc. ont été brusquement mis sur « pause ». J'ai dû vivre à ce moment-là, à un rythme d'une minute, d'une heure et d'un jour à la fois, sans savoir de quoi demain sera fait !

Ce temps de la maladie, j'ai dû l'apprivoiser dans l'instant présent et il s'est transformé comme un révélateur de ce que mon corps et de ce que la maladie pouvaient me dire d'une certaine manière, mais également de ce que Dieu voulait pour moi et d'essayer d'en faire quelque chose de positif dans le « ici et maintenant » et pour l'avenir. Pendant ce temps, j'ai également découvert des ressources en moi que je ne pouvais pas connaître ni savoir qu'elles étaient là avant de vivre l'épreuve en elle-même !



**J'ai choisi de vivre** ! J'ai essayé, tant bien que mal, d'accueillir, d'accepter et de vivre ce qui était bousculé au plus profond de moi. Vivre avec la maladie, son traitement, ses effets secondaires, ses conséquences, gérer mes émotions dans le temps. J'ai décidé de faire avec ! Il y a eu un avant, un pendant et il y aura un après qui ne sera plus comme avant !

Sans les compétences d'un corps médical qui était à l'écoute de la globalité de ma personne, sans une collaboration active de ma part, sans un noyau proche et bienveillant, sans la Grâce de la Foi, sans la lecture quotidienne de La Parole, sans les prières d'un entourage merveilleux, sans les gestes d'amitiés, je ne pourrais sans doute pas en témoigner ici et y voir les germes de vie que cette épreuve m'apporte dans ma réalité actuelle.

L'épreuve de l'urgence médicale est passée maintenant. Le traitement a bien fonctionné et le pronostic est très favorable.

Cependant l'urgence de vivre chaque instant avec un regard différent, une attention humble et lucide, une reconnaissance profonde demeure et me motive à vivre pleinement, mon « **aujourd'hui** ».

*« Ma Grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse »* (2 Cor. 12 :9)

**Yves Conne, animateur**

**Aumônerie œcuménique de rue de Neuchâtel**

accueil : la Lanterne, rue Fleury 5, 2000 Neuchâtel
ouvertures : lundi 09h00 – 10h30
mercredi 15h00 – 18h00
vendredi 19h00 – 21h30
méditation : lundi 10h15
mercredi 17h30
vendredi 21h00

**Responsable de la Lanterne :**

Sébastien Berney, aumônier
+41 79 744 90 09

Yves Conne, animateur
+41 76 325 73 01

**Pour les aspects administratifs :**

Jean-Claude Zumwald, président
+41 32 725 67 50
jean-claude.zumwald@bluewin.ch

**Je suis venu pour qu'ils aient la vie**
**et pour qu'ils l'aient en abondance**
Jean 10,10

**Notre 18ème assemblée générale se déroulera le**

**mercredi 15 mai 2019 à 20h00**

**à la salle de paroisse de**
**l'Église catholique-chrétienne église Saint-Jean-Baptiste**
**rue Emer-de-Vattel 5, 2000 Neuchâtel**

***Bienvenue à nos sympathisants et donateurs***

Pour un soutien : Association DORCAS
Rue Fleury 5, 2000 Neuchâtel
CCP 20-7403-4 IBAN CH14 0900 0000 2000 7403 4

Liens Internet pour atteindre les Reflets de la Lanterne
www.eren.ch www.cath-ne.ch www.catholique-chretien.ch

## Accueillir le cadeau de la vie

Je suis issue d'une famille où régnait la violence et l'alcool au quotidien, jusqu'au jour où je me suis mariée avec un homme bon, généreux et doux. De cette heureuse union sont nés 2 magnifiques garçons qui nous ont apporté beaucoup de joie et de bonheur.

Après 6 ans de mariage, nous avons appris que mon époux était atteint d'un cancer irréversible qui a duré 4 ans. Il nous a quittés à tout jamais, même s'il demeure dans nos cœurs aujourd'hui encore, l'absence est réelle.
Je me suis retrouvée toute seule face à cette abominable réalité avec mes deux garçons à élever toute seule. J'ai dû trouver en moi des ressources pour faire face et aller de l'avant avec mes deux fils. Cela n'a pas été facile tous les jours.

Aujourd'hui, 29 ans après cette déchirure, je peux dire que je suis heureuse! Mon douloureux passé est derrière moi.

Depuis plusieurs années, 6 ans environ, je constate, en écoutant mon for intérieur, que la Vie m'accorde de belles choses et me fait découvrir de belles personnes. Ces personnes m'apprennent à m'ouvrir aux autres et de ce fait, je me sens beaucoup mieux dans l'ensemble de ma vie.

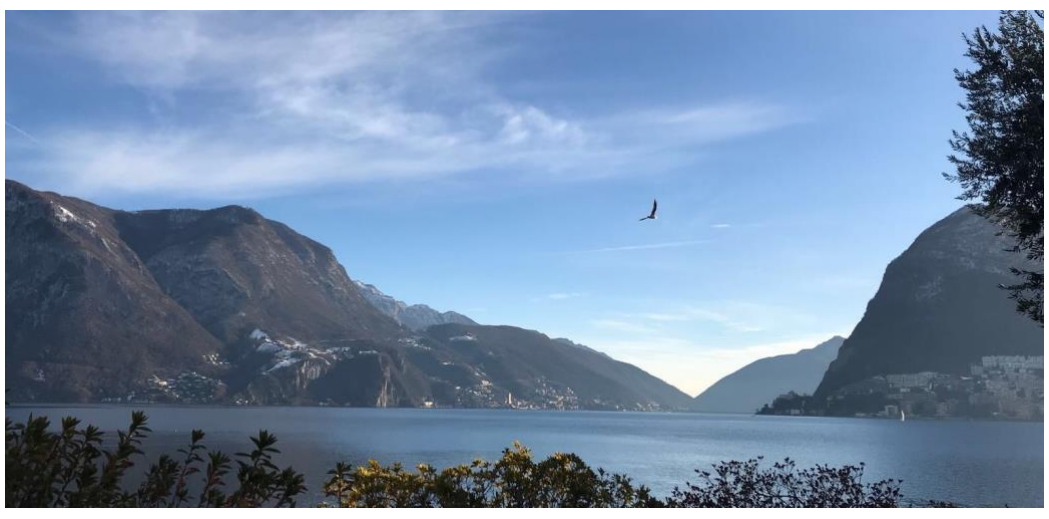
Dieu m'a ouvert les yeux pour découvrir toutes ces belles choses, telles que, d'admirer les oiseaux, une fleur, un enfant, un sourire, une parole. Toutes ces prises de conscience me donnent envie de vivre encore plus intensément, et cela en vaut vraiment la peine.

Les deux plus beaux et importants cadeaux que la vie m'a donnés, ce sont mes deux fils ainsi que ma foi. Je me sens vraiment être une privilégiée dans tous les aspects de ma vie aujourd'hui.

La vie me gâte chaque jour que Dieu fait et je dis Merci pour toutes ces petites choses qui font mon bonheur. C'est énorme pour moi !

Ouvrir mon cœur, mes yeux et m'ouvrir à la vie, me motive chaque jour à accueillir le présent cadeau de la vie et de ce qui la compose.

**Marianne, bénéficiaire**



Grâce à ma foi, je suis motivée pour bien des choses.

Au service du Seigneur qui m'appelle chaque jour, grâce à la prière, je me réjouis de visiter les malades dans les homes, à l'hôpital ou domicile.

Je me réjouis aussi de servir et écouter les personnes qui viennent à la Lanterne.

L'église catholique m'a appelée et je continue avec joie de faire des célébrations de la parole, avec communion pour les personnes âgées

**Maria, bénévole**

## J'ai retrouvé goût à la vie

Aujourd'hui, je peux dire que j'ai reçu une Grâce. Celle de retrouver goût à la vie avec toutes les libertés que cela comprend.

C'est avec une humilité accompagnée d'une certaine fierté que j'ai conscience d'avoir reçu et acquis plusieurs motivations pour vivre, tout au long d'un incroyable chemin commencé il y a une douzaine d'années.

Il a été jalonné de diverses expériences qui m'ont fait grandir et m'ont permis de multiples rencontres avec moi-même.

Grâce à la présence du Seigneur, il a révélé en moi de belles choses. Libérant mes entraves et ainsi me guider sur un chemin de vie.

Ma priorité actuelle est de savourer chaque jour ce cadeau inestimable et en prendre soin.

Vivre pleinement l'instant présent en toute liberté, me permet, autant que possible, d'être aligné et en vérité, tout en recherchant l'équilibre et la Paix avec moi-même.

En tenant compte de mes qualités et de mes limites, j'essaye de vivre en harmonie avec tout mon cœur et toute ma bonne volonté.

**David, bénéficiaire**

Nos vies sont faites de lumière et de ténèbres, de solitude et de communion, de chutes et de volonté de se relever. Dieu est présent dans la lumière, il est présent dans nos ténèbres. Même lorsque nous nous sentons seules / seuls, il ne nous abandonne pas. Que sa promesse d'une vie en abondance pour chacune et chacun soit un motif de motivation. Et que nous puissions, ensemble, nous porter les uns les autres.

Nous sommes solidaires de ceux qui ne perçoivent pas de présence, qui peinent chaque jour à se relever dans de lourdes ténèbres, dont la motivation pour affronter le quotidien est affectée. Leur témoignage est absent de ces pages ; ils existent, seuls chez eux ou au coin de la rue.

**Constantin Bacha, membre du comité DORCAS**
**Jean-Claude Zumwald, président de l'Association DORCAS**