

Evoluer dans son couple

L'Eglise réformée neuchâteloise propose deux journées destinées à approfondir sa relation de couple. Une occasion de parler d'amour, d'engagement, d'équilibre... et même de sexualité.



ACCOMPAGNEMENT La vie de couple n'est pas un long fleuve tranquille. Le stress du quotidien, l'évolution personnelle, les divergences d'opinions, les finances, l'éducation ou encore la répartition des tâches créent souvent des tensions. « Dans l'Eglise, nous bénissons les couples, puis nous n'avons souvent plus beaucoup de contact avec eux. C'est là l'occasion d'offrir une sorte de service après-vente », introduit la pasteur Nicole Rochat, responsable de ces journées qui est également thérapeute de couple et sexothérapeute.

Préserver la flamme

Ouvertes à tous, ces journées s'adressent aux couples qui souhaitent s'accorder un

moment privilégié pour faire le point. « C'est avant tout un espace de dialogue pour se rendre compte de ce qui va bien et de ce qui pose certains problèmes, un lieu où l'on peut aborder sa relation en dehors du quotidien pour voir les choses d'un autre point de vue », complète Nicole Rochat. Pour la pasteur, il est important de pouvoir consacrer du temps à son couple quand il va bien, ou pas si mal : « Il arrive souvent que les personnes gardent leurs problèmes pour eux. Lorsqu'elles s'adressent à un service de consultation conjugale, il est souvent trop tard. »

Amour et sexualité

Les relations intimes seront également abordées. Un sujet maîtrisé par Nicole Ro-

chat qui vient récemment d'achever une formation de sexothérapeute. Elle abordera cette question, souvent taboue, avec la deuxième animatrice de ces rencontres, Brigitte Douxchamps, qui est aussi accompagnatrice de couples et sexothérapeute. « On a souvent l'habitude de parler de sexualité de manière très normative, alors qu'elle fait partie intégrante de la relation de couple », ajoute Nicole Rochat. De plus, la pasteur souhaite tordre le cou à certains préjugés : « Il arrive fréquemment que des personnes pensent que la sexualité est incohérente avec la Bible, alors que c'est tout le contraire. Il suffit de lire le Cantique des Cantiques pour réaliser qu'elle parle d'amour physique avec positivité. » Une manière de passer certains blocages pour mener à une forme de libération. **▲ N. M.**

Rencontres

Prendre soin de son couple

Di 8 et 15 novembre, 9h-17h30, centre paroissial aux Valangines, Neuchâtel. Les deux journées sont complémentaires et non dissociables. Elles comportent des apports théoriques, la mise en place d'une « boîte à outils de couple », d'échanges en tête-à-tête et de partage avec les membres du groupe.

Prix indicatif: 320 francs par couple pour les deux jours, repas de midi et pauses comprises, possibilité de trouver des arrangements.

Infos et inscription: Nicole Rochat, pasteur, 076 412 31 71, nicole.rochat@eren.ch.

P'tit festival des films du Sud

CINÉMA Depuis plus de vingt ans, une équipe de bénévoles en lien avec les responsables Terre Nouvelle proposent de découvrir des films issus d'autres cultures, d'autres religions et d'autres vies. Le *P'tit festival des films du Sud* se déroulera cette

année du 30 octobre au 1er novembre à la salle de spectacle, Fontainemelon avec un programme riche et varié: **Ve 30 octobre - 18h**: *Los Silencios* (France, Brésil, Colombie). **20h15**: *Atlantique* (France, Belgique, Sénégal). **Sa 31 octobre -**

9h30: Film surprise pour les enfants et les familles. **17h**: *La maison des Senders* (court-métrage de jeunes neuchâtelois). **17h30**: *A Dragon arrives!* (Iran). **20h15**: *Supa Modo* (Kenya). **Di 1^{er} novembre - 17h**: *Stalker* (Union soviétique). **▲ N. M.**