

Séminaire sur 2 journées

---

# PRENDRE SOIN DE SON COUPLE

---

samedis 5 et 19 février 2022  
de 9h à 17h30  
dans la région de Neuchâtel

Avec

**Nicole Rochat**

pasteure, accompagnatrice de couples et sexologue  
[www.nicolerochat.ch](http://www.nicolerochat.ch)

**Brigitte Douxchamps**

accompagnatrice de couples et sexothérapeute  
[www.brigitte-douxchamps.ch](http://www.brigitte-douxchamps.ch)

**éren**

ÉGLISE RÉFORMÉE ÉVANGÉLIQUE  
DU CANTON DE NEUCHÂTEL

La vie de couple n'est pas un long fleuve tranquille. Le stress du quotidien, l'évolution personnelle, les divergences d'opinion concernant les choix de vie, les finances, l'éducation, la répartition des tâches et autres sujets... créent souvent un mal-être, voire des tensions à l'intérieur du couple. Peu à peu, nous nous éloignons l'un de l'autre.

Si ce couple a du prix à vos yeux, n'est-il pas important de lui offrir des moments privilégiés? Une pause pour prendre soin du sentiment amoureux, de l'engagement et de l'intimité sexuelle, dans le sens d'un mieux-être du couple. Une halte à deux pour faire le point et cheminer vers plus d'épanouissement, à l'aide d'outils d'évolution du couple.

Deux journées complémentaires et non dissociables avec alternance d'apports théoriques, de mise en place de votre «boîte à outils de couple», d'échanges en tête-à-tête, de partage avec d'autres couples...

Deux dates à réserver dans vos agendas: les samedis 5 et 19 février 2022, de 9h à 17h30.  
Ces rencontres auront lieu dans la région de Neuchâtel.

Prix indicatif: CHF 250.- par couple, pour les deux jours, repas de midi et pauses compris (le prix ne doit retenir personne, il y a possibilité de trouver des arrangements).

**Sans certificat Covid.**

Pour en savoir plus ou pour vous inscrire (délai: 31 janvier 2022):  
Nicole Rochat - 076 412 31 71 - nicole.rochat@eren.ch.

[www.eren.ch/seminaire-couples/](http://www.eren.ch/seminaire-couples/)

eren

ÉGLISE RÉFORMÉE ÉVANGÉLIQUE  
DU CANTON DE NEUCHÂTEL