

Participez à la course aux parrainages et gagnez votre inscription aux Foulées dès CHF 100 de sponsoring! Ouvert à toutes les catégories. Les parrains choisissent leur montant. La somme récoltée se verse le jour de la course au stand des inscriptions.

	NOM PRÉNOM	MONTANT
1.	.....	.....
2.	.....	.....
3.	.....	.....
4.	.....	.....
5.	.....	.....
6.	.....	.....
7.	.....	.....
8.	.....	.....
9.	.....	.....
10.	.....	.....
	Total :	.....

Places de parcs disponibles, veuillez vous référer aux ordres de la sécurité publique.

Nom et adresse du coureur .....

.....

Avec le soutien de



**LES FOULÉES DE LA SOLIDARITÉ**  
**Courir pour un monde sans faim**

22<sup>e</sup> édition  
**MERCREDI 8 JUN 2022 À PESEUX**  
 Terrain du F.C. Comète

**ORGANISATION:**  
 Paroisses catholique et réformée de La Côte et La Barc

Inscriptions: sur place dès 16h45 ou sur le site  
<http://www.eren.ch/foulees/>

Faire un don : CCP 12-286967-2

Avec le soutien de



LES 22<sup>E</sup> FOULÉES DE LA SOLIDARITÉ S'ENGAGENT POUR :

### Projet Action de Carême au Laos : Les familles paysannes de 30 villages du sud du Laos renforcent leur sécurité alimentaire

Le projet intervient dans 30 villages du sud du Laos et auprès de groupes cibles qui appartiennent en grande partie à des minorités ethniques. Vivant dans ces villages très isolés, les familles paysannes soutenues sont aussi touchées par la pauvreté et connaissent des pénuries alimentaires. Leurs récoltes sont généralement très faibles, d'une part, en raison des très petites surfaces agricoles et de la mauvaise qualité des sols, et, d'autre part, en raison d'un manque de connaissances techniques. À cela s'ajoutent les effets des changements climatiques qui ont un impact négatif sur les activités agricoles et les récoltes.

Dans le but d'améliorer les conditions de vie des familles rurales, notre organisation partenaire locale ARMI vise à sécuriser leur alimentation en améliorant leurs pratiques agricoles et d'élevage, tout en renforçant leurs activités génératrices de revenus. De même, des comités villageois de développement sont créés afin que les habitant.e.s s'engagent pour une gestion et une exploitation durables de leurs forêts. Les groupes cibles du projet reçoivent un appui et sont sensibilisés de manière complémentaire en matière de nutrition, d'hygiène, d'assainissement, de santé, d'approche genre et droits des femmes, etc.

Les bénéficiaires : 1100 familles paysannes, comptant près de 7000 personnes, dont la moitié sont des femmes et leurs enfants de moins de 5 ans.

Le budget : CHF 319465 en 2022.

### Projet Entraide Protestante Suisse (EPER) au Liban: Soutien scolaire pour enfants réfugiés socialement défavorisés

Au Moyen-Orient, aucun autre pays ne peut se targuer d'une telle diversité de confessions que le Liban. Mais la cohabitation pacifique est un exercice périlleux, d'autant plus que le nombre de réfugiés - plus d'un million de personnes en provenance de Syrie - n'a cessé d'augmenter ces dernières années.

A Beyrouth, dans le quartier pauvre de Bourj Hammoud, l'EPER et ses Églises partenaires sont actives dans le domaine de la formation, pour encourager les relations entre les différentes Églises et religions et intégrer les personnes réfugiées dans la société libanaise. Le projet soutient les services sociaux des Arméniens protestants, qui proposent notamment des cours les après-midis ainsi que des activités de loisirs. Le projet bénéficie à environ 100 jeunes et enfants ayant des difficultés scolaires et issus de familles défavorisées, et ce sans distinction religieuse. Ce projet entend contribuer à ce que les jeunes et les enfants puissent développer des projets d'avenir dans leur société et puissent être mieux intégrés au système scolaire du Liban.

Projet no 660.326 Budget annuel: CHF 19000

Foulées après foulées, un autre monde est possible. Merci de nous soutenir par votre présence le jour de la course ou par un don CCP 12-286967-2

Avec le soutien de



**FINANCES EN CHF:** Enfants 5.- Juniors 10.- Adultes 20.- Walking 10.-

**PRIX SOUVENIR:** Chocolat des Magasins du Monde

**ASSURANCE:** A la charge de chacun, le comité n'est pas responsable

**INFOS:** Michel Blanc, 032 725 83 39, mp.blanc@hotmail.com  
www.eren.ch/foulees/

Délai d'inscription pour tous : 30 minutes avant le début de la course y compris les inscrits du web

### COURSE DE 600 M

Enfants filles / garçons 2015 et plus jeunes

**DÉPART 17H45**

### COUPE JEUNES FOULÉES DE 1200 M

Ecolières/écoliers C 2013-2014

Ecolières/écoliers B 2011-2012

**DÉPART 18H00**

### COUPE JEUNES FOULÉES DE 5 KM

Ecolières/écoliers A 2009-2010

Cadets filles/garçons B 2007-2008

Cadets filles/garçons A 2005-2006

Juniors filles/garçons 2003-2004

**DÉPART 19H15**

### COURSES DE 5 KM ET DE 10 KM

Dames/Hommes 20 1993-2002

Dames/Hommes 30 1983-1992

Dames/Hommes 40 1973-1982

Dames/Hommes 50 1963-1972

Dames/Hommes 60 1962 et avant

**DÉPART 19H15**

### MARCHE, WALKING, NORDIC-WALKING 5 KM

Sans limite d'âge, ouvert à tous sans chronométrage.

Inscriptions sur place dès 16h45. Au plus tard 30 min avant le départ de votre course ! Merci de respecter les délais !

**DÉPART 19H15**

### RÉSULTATS À CONSULTER: SERVICES-SPORTIFS.CH

Avec le soutien de

