

LES FOULÉES DE LA SOLIDARITE

POURQUOI ? POUR QUI ?

Les Foulées de la solidarité sont un événement sportif et caritatif organisé par les Eglises catholique et réformée au profit de deux projets d'entraide afin d'améliorer durablement les conditions de vie des populations les plus vulnérables et défendre activement les droits fondamentaux des personnes les plus démunies, aussi bien à l'échelle internationale qu'en Suisse. Cette course à pied et cette marche se déroule chaque année à Peseux, terrain du FC Comète et attire des participants de tous âges et de tous niveaux.

**FOULÉES APRÈS FOULÉES,
UN AUTRE MONDE EST POSSIBLE !**

SOUTENEZ-NOUS

Merci de nous soutenir par votre présence le jour de la course ou par un don sur
IBAN CH10 0900 0000 1228 6967 2 ou
par TWINT

Faites un don avec
TWINT !

Scannez le code QR avec
l'app TWINT

Confirmez le montant et
le don



LES FOULÉES DE LA SOLIDARITÉ

Courir pour un monde sans faim

25^{ème} édition

Mercredi 11 juin 2025 à Peseux

Terrain du FC Comète

Organisation :

Paroisses réformée et catholique de la Côte et de La BARC

Inscriptions: sur place dès 16h45
ou sur le site www.eren.ch/foulees/

avec le soutien de :



LES PROJETS SOUTENUS EN 2025

Projet Action de Carême

Garantir la sécurité alimentaire grâce à l'agroécologie et aux groupes d'épargne au Burkina Faso

Au Burkina Faso, l'orpaillage, l'utilisation d'intrants chimiques et les effets des changements climatiques dégradent les sols ; les familles paysannes luttent pour assurer leur alimentation, car les récoltes - et les revenus - diminuent drastiquement.

L'association Lougouzena forme près de 640 femmes notamment en agroécologie pour restaurer leurs terres et les encourage à diversifier leurs activités économiques. Pour éviter l'endettement, le projet promeut la création de groupes d'épargne solidaire dont les membres peuvent s'accorder des prêts sans intérêt en cas d'urgence.

Ainsi, le projet contribue à assurer la sécurité alimentaire des communautés rurales et renforce l'autonomisation des femmes.

Budget total du projet : CHF 218'343.-- sur trois ans

Projet Entraide Protestante (EPER)

Projet de l'Entraide Protestante Suisse (EPER) en Suisse romande, à Neuchâtel : Espace Parents : un programme d'intégration sociale et de soutien à la parentalité

À Neuchâtel comme ailleurs, atteindre des familles isolées, issues de groupes socio-économiques précarisés ou peu formées et favoriser la cohésion sociale ainsi que l'égalité des chances représentent un défi. Ces populations, souvent migrantes, souffrent d'un manque d'accès à l'information et à la formation et rencontrent des difficultés de compréhension du système social, administratif ou encore scolaire.

L'Espace Parents vise le renforcement des compétences parentales au quotidien et propose un complément aux prestations déjà existantes dans le canton de Neuchâtel, en facilitant l'accès aux informations touchant à la vie de tous les jours en Suisse. Les nouvelles connaissances acquises augmentent la confiance en soi des parents et permettent une éducation plus sereine.

L'Espace Parents est un lieu convivial et informel. En 2023, il a accompagné près de 500 enfants et adultes et a reçu plus de 2000 visites.

Projet n° 560.015, budget 2025 : CHF 399'342.--



LA COURSE

FINANCES EN CHF : Enfants et Juniors 10.- Adultes 20.-

ASSURANCE : A la charge de chacun-e, le comité n'est pas responsable

INFOS : Michel Blanc, 032 725 83 39, mp.blanc@hotmail.com

www.eren.ch/foulees/

Délai d'inscription pour toutes et tous : 30 minutes avant le début de la course
y compris les pré-inscrit-e-s sur le site www.eren.ch/foulees/

COURSE DE 600 M

Enfants filles / garçons 2018 et plus jeunes DÉPART 17h45

COUPE JEUNES FOULÉES DE 1200 M

Ecolières/écoliers C 2016-2017

Ecolières/écoliers B 2014-2015

DÉPART 18h00

COUPE JEUNES FOULÉES DE 5 KM

Ecolières/écoliers A 2012-2013

Cadets filles/garçons B 2010-2011

Cadets filles/garçons A 2008-2009

Juniors filles/garçons 2006-2007

DÉPART 19h15

COURSES DE 5 KM ET DE 10 KM

Dames/Hommes 20 1996-2005

Dames/Hommes 30 1986-1995

Dames/Hommes 40 1976-1985

Dames/Hommes 50 1966-1975

Dames/Hommes 60 1965 et avant

DÉPART 19h15

MARCHE, WALKING, NORDIC-WALKING 5 KM

DÉPART 19h15

Sans limite d'âge, ouvert à toutes et tous sans chronométrage.

Paiement sur place disponible par TWINT ou en espèces dès 16h45.

Au plus tard 30 min avant le départ de votre course ! Merci de respecter les délais !

RÉSULTATS À CONSULTER : neuchatelrunning.ch

Places de parcs disponibles, veuillez vous référer
aux ordres de la sécurité publique.

