

Un chemin de guérison

Thérapie et croissance spirituelle

"Faire de chaque épreuve une occasion d'éveil de conscience et de croissance spirituelle."

Mai 2026 - Saint-Aubin, Neuchâtel, Suisse

Animateur: **Père Philippe Dautais**

- ♦ *Les fondements de la guérison*

Le pardon

- ♦ *La connaissance de soi et le discernement*

- ♦ *De l'aliénation à la liberté intérieure*

- ♦ *Quête d'unité et accès au "Je suis"*


Un parcours initiatique en cinq sessions de 4 jours
(5 x 4 jours)

Une retraite unique en Suisse

À propos du parcours

La retraite « Un chemin de guérison : thérapie et croissance spirituelle » est une initiative novatrice en Suisse, offrant une approche unique de transformation personnelle.

Historiquement ancrée dans la tradition chrétienne des Pères du désert et enrichie par les sciences humaines, elle propose un cheminement structuré vers la connaissance de soi, la paix intérieure et la liberté.

 Première édition **suisse** à Saint-Aubin, Neuchâtel
(13 au 17 Mai 2026)

 Plus de 40 ans d'histoire au Centre Sainte-Croix,
en Dordogne, France

Animé par le Père **Philippe Dautais**, prêtre Orthodoxe et auteur

Objectifs et thèmes



Transformer les épreuves

Convertir les difficultés en occasions d'éveil de conscience et de croissance spirituelle



Se reconnecter à la Source

La source comme fondement pour accéder à une plus grande vitalité et conscience de soi



Aller vers soi

Découvrir sa dimension spirituelle profonde et se reconnecter à l'intérieur

Fondements spirituels et approche

Tradition chrétienne

Ancrage dans la tradition des Pères du désert

Ancré dans la tradition chrétienne des premiers siècles, s'inspirant des enseignements des Pères du désert.

Chemin intérieur et guérison

Poser un regard clair sur soi, purifier son cœur, pour adoucir et pacifier sa relation à soi et aux autres.

Sagesse spirituelle

Axée sur le silence, la prière et l'apaisement des pensées, visant la purification du cœur et la rencontre avec soi-même et avec Dieu.



Animateur

Père Philippe Dautais

Prêtre orthodoxe du patriarcat de Roumanie et auteur

Méthode combinée

Spiritualité contemplative & thérapie

Méthode structurée en cinq étapes, guidant le participant à travers un chemin progressif de connaissance, libération et transformation intérieure.

Objectif

Permettre à chacun de se reconnecter à sa dimension spirituelle profonde tout en développant sa conscience de soi.

Méditation intérieure

Approche contemplative telle que pratiquée par les Pères du désert, mettant l'accent sur l'intériorité et le silence, pour accéder au « cœur profond » et vivre l'essentiel au sein de l'existentiel

Sortir du voile des illusions et retrouver sa vérité

Dépasser les illusions et les conditionnements personnels pour libérer ce qui entrave la croissance et l'harmonie intérieure.

Programme et sessions thématiques

La retraite «Un chemin de guérison » est structurée autour de cinq sessions thématiques, conçues pour une progression harmonieuse et une transformation personnelle profonde. Chaque session intègre une dimension spirituelle et une approche thérapeutique. Une formation complémentaire est possible pour celles-ceux souhaitant transmettre ce cheminement à leur tour.



Les fondements de la guérison

📅 13-17 Mai 2026

Pose les bases du cheminement en explorant les principes essentiels de la guérison intérieure.



Le pardon

📅 18-22 Novembre 2026

Se concentre sur l'importance du pardon comme levier de libération, de guérison et de paix intérieure.



La connaissance de soi

Approfondit la compréhension de soi, essentielle pour une cohérence personnelle et une joie durable.



Transmission et accompagnement

Formation sur les acquis du parcours permettant d'accompagner autrui sur son propre cheminement.



Va vers toi ("je suis")

Accès au « Je », devenir le sujet responsable de son devenir.



De l'aliénation à la liberté

Explore les mécanismes de l'aliénation et les voies vers une liberté authentique.




Chaque session est guidée par le Père Philippe Dautais et se déroule à Saint-Aubin, Neuchâtel, en Suisse.

Déroulement d'une journée type

Une journée équilibrée entre enseignements, retour au corps, partage communautaire et moments de silence, favorisant une immersion complète dans le processus de guérison et de croissance spirituelle.






Matinée

-  Retour à soi par la conscience du corps
-  Enseignements spirituels
-  Réflexion guidée par Philippe Dautais

Temps d'apprentissage et de réflexion





Après-midi

-  Retour à soi par la conscience du corps
-  Enseignements spirituels
-  Groupes d'écoute - Pause café/thé

Soutien au cheminement intérieur et intégration des enseignements



Soirée

-  Libre : échanges entre participants
-  Espace dédié pour prières contemplatives

Partage d'expérience entre les participants ou un temps pour soi, approfondissement de l'expérience spirituelle

Cette structure équilibrée des journées favorise la transformation personnelle et la croissance spirituelle

Tous les repas sont partagés en silence

Messages clés et valeurs



"Devenir en confiance plus Vivant, plus Aimant, plus Conscient, plus Libre. "



Ancrage dans la tradition chrétienne des premiers siècles

En référence à la source commune du christianisme, vivre un chemin de transformation intérieur en phase avec l'enseignement du Christ dans les Evangiles.

Le fondement de la foi chrétienne sert de guide et d'inspiration, tout en restant accessible et ouvert à tous, quels que soient le niveau de pratique ou la tradition religieuse de chacun.



Un chemin spirituel universel

Ce parcours initiatique offre un chemin ouvert et inclusif, axé sur l'accueil de soi et des autres, dans la bienveillance et le respect de chaque expérience.

Il met l'accent sur la clarté intérieure et la pacification du regard sur soi et autrui, pour libérer les jugements et cultiver la paix intérieure.



La dimension humaine au cœur de la démarche

L'expérience invite à dépasser les illusions et conditionnements personnels, à se libérer de ce qui entrave la croissance et l'harmonie intérieure.

L'objectif est de reconnecter la dimension humaine avec la dimension spirituelle, créant un espace où chaque personne peut évoluer en conscience et en liberté.

Ces valeurs permettent de combiner spiritualité, humanité et ouverture, pour offrir un parcours universellement accessible

Public visé et communication



Public initié

Personnes proches de la foi chrétienne, réseaux partenaires et pratiquants réguliers.

Stratégie de communication:

- ✚ Mettre en avant l'ancrage chrétien des premiers siècles
- 📖 Insister sur l'enseignement des Pères du désert
- 👥 Utiliser un langage plus technique et théologique



Public large

Toute personne intéressée par la spiritualité et la croissance personnelle, y compris les jeunes.

Stratégie de communication:

- 📖 Favoriser l'accueil de soi et des autres
- ❤ Fondement chrétien comme base de dialogue et de partage
- 💡 Mettre en avant l'inclusivité, l'accessibilité et l'échange

Moyens de communication privilégiés



Internet

Sites événementiels et réseaux privés



Réseaux sociaux ?

Instagram, Facebook, Meetup



Médias locaux

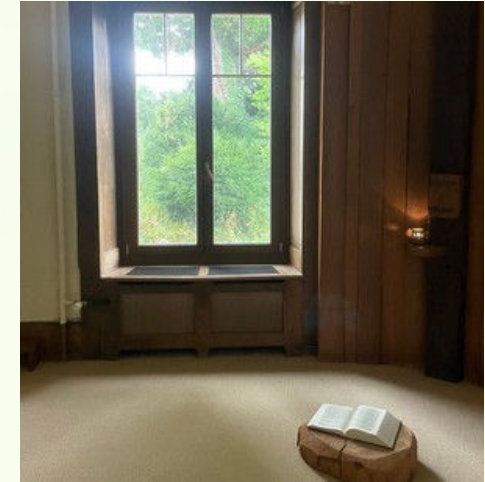
Presse et télévision régionales



Activités complémentaires

Communication sur toutes les plateformes partenaires

Aspects pratiques et logistique



Lieux

 **Hébergement** : Cénacle (fondation catholique), Saint-Aubin

 **Ateliers** : Salle de l'Eren, paroisse protestante de Saint-Aubin



Lieu : Neuchâtel, Suisse



Hébergement

Le Cénacle, situé à Saint-Aubin, est une fondation catholique qui accueille les participants.

Le Cénacle est une institution caritative qui offre un cadre propice à la prière et à la réflexion.



Dates & thèmes

- Première édition suisse: 13-17 Mai 2026
- "Le pardon": 18-22 Novembre 2026

Partenariats et ancrage local

La retraite « Un chemin de guérison » s'inscrit dans une démarche œcuménique forte, en collaboration avec plusieurs acteurs à Neuchâtel. Cette collaboration vise à tisser un réseau solide et à renforcer l'impact régional.



La retraite

“Un chemin de guérison”

Thérapie et croissance spirituelle

Mai 2026 - Neuchâtel



EREN, la Paroisse du Joran

Sylvane Auvinet

Pasteur

Co-organisation



Fondation du Cénacle

Philippe Ruedin

Président du Conseil de Fondation

Partenaire



EREN

Yves Bourquin

Président du Conseil Synodal de l'Eren



Communauté œcuménique COTEC

Active à Neuchâtel

Intérêt à collaborer

Renseignements et Contact



retraites@awfoundation.ch

+41 79 661 79 33

